



## Harmonogram warsztatów w ramach projektu „Nowe umiejętności-warsztaty wspierające proces rehabilitacji społecznej OzN”

**Miejsce :** Sala św. Dominika w Domu Katechetycznym przy parafii pw. Św. Antoniego Paderewskiego, ul. Kasztanowa 1.

**Przystanek :** - Kasztanowa - autobusy linii : 32, 301 lub – Trzeźniowska – autobus linii : 6, 32, 301

Lp.	Data	Godzina	Nazwa warsztatów	Tematyka Warsztatów
1.	<b>01.09.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Polubić siebie Tworzenie świec
2.	<b>08.09.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Emocje w naszych rękach Filcowanie na sucho broszek
3.	<b>15.09.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Bawimy się ruchem i rytmem Makramowe liście
4.	<b>22.09.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Odkrywamy nasze ciało na nowo Zdobienie metodą decoupage
5.	<b>29.09.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Ciało nie kłamie Tkane podkładki
6.	<b>06.10.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Twórczość przez ruch Malowanie na szkle - karafki
7.	<b>13.10.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Odreagowujemy napięcia Malowanie toreb
8.	<b>20.10.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Z muzyką przez pokolenia Podkładki z mozaiki
9.	<b>27.10.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Gorące rytmy na chłodne dni Tworzenie biżuterii
10.	<b>03.11.2025</b> (poniedziałek)	17:00-18:00 18:00 – 20:00	Warsztaty z Choreoterapii Warsztaty Rękodzielnicze	Folkowa zabawa Mix Media - obraz trójwymiarowy